



Dr. Kerstin Mauth

E-Mail: info@mauth-coaching.de

Web: www.mauth-coaching.de

Mobil: +49 173 9293342

Portfolio meiner Coaching- bzw. Trainingsschwerpunkte

- Selbstführung und Selbstmanagement insbesondere im Umgang mit inneren kritischen Stimmen und dem konstruktiven ressourcenorientierten Umgang mit Herausforderungen, Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung
- Werte- und Kompetenzbasierte Laufbahnentwicklung – Biographiearbeit, Standortbestimmung, Werteklä rung, Visions- und Zielsetzung, Kompetenzanalyse, kreative und ressourcenorientierte Handlungsplanung
- Achtsamkeit in der (Selbst-)Führung – u.a. Reflektion der eigenen Führungswerte, Rollenklarheit, achtsame Kommunikation, Stärkenorientierte Führungshaltung

Feldkompetenz

- Seit Januar 2018: Freiberufliche Trainerin, Coach und Systemische Beraterin vor allem im akademischen Kontext
- März 2016: Gründung Wechselwirkung Coaching (heute Kerstin Mauth Coaching)
- 16 Jahre Berufserfahrung teils mit Führungsverantwortung im Wissenschaftsmanagement zuletzt mit Schwerpunkt Personalentwicklung, Karriere- und Coaching am Max-Planck-Institut für Psycholinguistik (Nijmegen, NL) sowie an der Georg-August-Universität Göttingen
- 1998 – 2002: Promotionsstipendium am Max-Planck-Institut für Psycholinguistik (Nijmegen, NL)

Relevante Weiterbildungen

- Juni 2019 – September 2021: Studiengang “Train the Trainer – Mindful Leadership” (Universität Witten-Herdecke und Rudi Ballreich, trigon Unternehmensberatung)
- Seit Januar 2019 (laufend): ICF Accredited Coach Training Program (Academy for Coaching Excellence, Maria Nemeth; angestrebte Zertifizierung: Associate Certified Coach)
- März 2018: Zertifizierter ZRM (Züricher Ressourcen Modell) Grundkurs
- Juni – Oktober 2017: Mindfulness Teacher Training (Christopher Titmuss)
- Oktober – November 2016: Playing Big Intensiv-Kurs
- März 2014 – Februar 2016: SG-zertifizierte Weiterbildung Systemische Beratung, Kasseler Institut für Systemische Therapie und Beratung und con.sentio