

Karriere- & Resilienzprofiling für Spitzenpositionen

mit Jasmin Döhling Wölm, Seniorcoach, Expertin für akademische Karriere- & Netzwerkstrategien und Science Recruiting.

ATTENTION: Instruction Language: German, participants may ask and work in English!!!

Please register until May 8th via E-Mail to morena.groll@ovgu.de

Termin: 11. - 13. Mai 2016:

Tag 1 und 2: 9.30 Uhr – 16.30 Uhr

Tag 3: 9.30 Uhr – 14.00 Uhr

Ort: Otto-von-Guericke-Universität: [Gebäude 13\(IKAM\)](#), Raum 016

Ziel:

Erfolgreiche Karrieren entwickeln sich im Wechselspiel individueller Stärken, persönlicher Motive, Ziele und Werthaltungen. Diese miteinander zu verknüpfen und für weitere berufliche Entscheidungen zu nutzen ist ein Schlüssel zur persönlichen Zufriedenheit. In diesem Workshop reflektieren und systematisieren Sie Ihre bisherige Karriereentwicklung und Ihren Umgang mit Herausforderungen.

Eine Standortbestimmung mit dem Modell der „Karriereanker“ ermöglicht Ihnen, innere und äußere Karriereverläufe zu unterscheiden, um individuelle Karrierestrategien zu konkretisieren und operative Ziele zu entwickeln. Sie entwerfen erste Szenarien für Ihre berufliche Zukunft und erarbeiten Ihre individuellen Kriterien für Ihre weiteren beruflichen Entscheidungen, die Sie nachhaltig erfolgreich machen und gesund erhalten.

Inhalte:

- Stärken-/ Schwächenanalyse
- Identifikation von Selbstkonzepten
- Kennen lernen und nutzen des Diagnoseinstrumentes „Karriereanker“
- Resilienz Faktorenanalyse zur Stärkung des Ressourcenpotentials in risikoreichen und multiplexen Belastungssituationen in Führungs- und Verantwortungspositionen
- Auseinandersetzung mit Karrierefeldern in akademischen Kontexten
- Rollen- und Anforderungsanalyse